

RECOMENDACIONES ANTE EL CORONAVIRUS

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. El COVID 19 es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. El virus que causa el COVID 19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante la investigación de un brote en Wuhan, China.

¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

Los síntomas que se presentan son principalmente:

- Fiebre
- Tos seca
- Dificultad para respirar
- Fatiga

¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME DEL COVID 19?



Lávate las manos frecuentemente



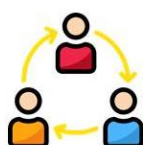
Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso



Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas

Consulta fuentes oficiales para informarte

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob



¿QUÉ HAGO SI PRESENTO ALGUNO DE LOS SÍNTOMAS?

Ante todo, mantén la calma y reacciona con responsabilidad ante cualquier indicio de contagio que pueda aparecer. Si desarrollas alguno de los síntomas mencionados:

- Quédate en casa y evita visitas.
- Llama al teléfono de información sobre el COVID19 de tu comunidad. [Encuétralos aquí.](#)

¿QUÉ HAGO SI SOY CUIDADOR/A DE UNA PERSONA CON PÁRKINSON?

Recuerda que las personas mayores y/o con patologías crónicas son más vulnerables, por lo que se recomienda:

- Prestar especial atención a la higiene.
- Evitar salir de la vivienda habitual.
- Evitar el contacto con otras personas.

TE RECOMENDAMOS QUE TENGAS IDENTIFICADA ALGUNA PERSONA DE CONFIANZA QUE PUEDA CUBRIRTE EN LOS CUIDADOS SI FUERA NECESARIO.

Encuentra información actualizada en la [página web del Ministerio de Sanidad.](#)



PARKINSON
FEDERACIÓN ESPAÑOLA